

HABILIS

Curs d'Astronautes 2022 | Organitzat per Hypatia I

Rutina d'exercici d'astronauta (11-12 anys)

<p>Nom de l'exercici:</p> <p>-----</p> <p>Repeticions:</p> <p>-----</p> <p>Per a què serveix?</p> <p>-----</p>	<p>Nom de l'exercici:</p> <p>-----</p> <p>Repeticions:</p> <p>-----</p> <p>Per a què serveix?</p> <p>-----</p>
<p>Nom de l'exercici:</p> <p>-----</p> <p>Repeticions:</p> <p>-----</p> <p>Per a què serveix?</p> <p>-----</p>	<p>Nom de l'exercici:</p> <p>-----</p> <p>Repeticions:</p> <p>-----</p> <p>Per a què serveix?</p> <p>-----</p>
<p>Nom de l'exercici:</p> <p>-----</p> <p>Repeticions:</p> <p>-----</p> <p>Per a què serveix?</p> <p>-----</p>	<p>Nom de l'exercici:</p> <p>-----</p> <p>Repeticions:</p> <p>-----</p> <p>Per a què serveix?</p> <p>-----</p>